

Laudato Si' vient de célébrer ses 5 ans



Le dimanche 17 mai a été le 5ème anniversaire de la sortie de l'encyclique *Laudato Si'*. Par ce texte très novateur, le Pape François avait l'ambition d'entraîner l'Eglise et le monde dans une démarche profonde concernant notre relation à la Création.

En choisissant son nom de pape, il voulait, comme François d'Assise, une Eglise pauvre pour les pauvres. Mais le *poverello* était aussi, et c'est évidemment lié, un amoureux de la création, vivant dans une relation physique avec elle.

C'est pourquoi le texte du Pape apparaît comme une évidence dans son pontificat. Mais l'était-ce pour nous ? Tant d'eau a coulé sous les ponts depuis 5 ans ! Aidés par ce texte lumineux, l'Eglise et le monde ont pris conscience de l'urgence de considérer la vie avec un regard nouveau. De très nombreuses personnes, croyantes ou non, ont attiré notre attention sur le réchauffement climatique, la pollution des mers, l'extinction des espèces, la mauvaise qualité de l'alimentation, etc... Avec la crise du Covid, il apparaît encore plus évident que beaucoup de choses doivent changer radicalement.

Si la science peut jouer un rôle important sur tous ces sujets, nous n'oublions pas que le premier acteur du changement, c'est l'homme lui-même, c'est-à-dire chacun d'entre-nous. Il s'agit de remettre l'homme au centre et dans une relation harmonieuse avec la création. Nous n'optons pas pour une écologie dans laquelle l'homme serait l'ennemi à combattre. Le Pape nous ouvre la voie d'une écologie intégrale dont l'enjeu premier est l'homme à qui Dieu a confié la Création. En même temps que nous abîmons la nature, nous abîmons l'homme aussi. Il nous faut communier avec la nature, mais aussi entre nous. Nous redécouvrons l'urgence de prendre soin les uns des autres.

La deuxième guerre mondiale a accouché de la société de consommation. Prions pour que le Covid accouche de la société de communion.

P. François Lainé



Les chiffres chocs de la pollution numérique

Un ordinateur c'est ...



240 kg
de combustibles fossiles

22 kg
de produits chimiques

1,5 tonne
d'eau

Source : Novethic

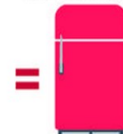
Vidéo, mail, téléphone... une consommation polluante énorme

L'envoi d'un mail
avec pièce jointe



Une ampoule allumée
pendant 24 h

1 h de vidéo
sur smartphone



Un frigidaire allumé
pendant un an

Les mails pro de 100 salariés
pendant un an



13 allers-retours
Paris - New York

Internet pollue autant qu'un grand pays industriel



6^e plus gros pays
consommateur
d'énergie



Chaque heure,
10 milliards d'emails
sont envoyés



En 2019,
le secteur
numérique
polluera plus
que l'aviation

INFOGRAPHIE CL

La sobriété digitale commence par la boîte mail :

1. En répondant à un mail, **ne renvoyez pas le texte original à celui qui vous a écrit**. Si vous cliquez sur « Répondre », pensez à effacer le texte de son mail avant d'expédier votre réponse.
2. Supprimez votre **signature** s'il comporte une photo ou un logo.
3. Evitez les **pièces-jointes inutiles**. Si la pièce jointe est très lourde (= gros fichier en Ko ou même en Mo), cherchez des solutions alternatives comme un lien hypertexte à partir d'un document.
4. Limitez au maximum les **destinataires** (cc et cci).
5. Il ne suffit pas d'effacer ses mails : il faut **vider fréquemment votre corbeille**. Soit automatiquement toutes les semaines (en modifiant vos réglages, si possible), soit en le faisant manuellement. Pensez aussi à **effacer vos messages envoyés**.
6. Supprimez les **comptes mails que vous n'utilisez plus** (il y a de gens qui ont 4, 6, ou plus!) : @wanadoo.fr, @free.fr, @yahoo.fr, @orange.fr, etc.
7. Utilisez le logiciel cleanfox.io pour supprimer vos abonnements aux **newsletters inutiles**.
8. Pour ceux qui veulent aller au bout de la démarche, remplacez votre compte traditionnel par une **boîte mail écologique** (comme [Lilo Mail](https://lilo.fr), par exemple) qui a des serveurs « écolos » qui réduisent l'empreinte carbone.
9. Envoyez moins de mails. Et réfléchissez deux fois avant d'envoyer une **image** et surtout une **vidéo**, par les réseaux sociaux.



Autres actions concrètes :

1. Arrêtez les requêtes inutiles lors de la recherche via le moteur de recherche. Vous pouvez accéder directement au site Web requis en les enregistrant dans vos favoris.
2. Au lieu d'utiliser le moteur de recherche Google, utilisons des moteurs de recherche « vertueux » comme Lilo. En utilisant des mots clés précis, vous pouvez contribuer à réduire les émissions de CO2 d'Internet de 5 kg par an.
3. **Privilégiez votre poste radio plutôt que le web.**

4. Limiter au strict nécessaire le partage de vidéos sur WhatsApp, Instagram ou Facebook : plus il y a de destinataires, plus on diffuse, plus on pollue. Les générations suivantes nous le reprocheront.
5. Limiter l'utilisation du Cloud au maximum et donner la priorité au stockage local (disque dur, mémoire USB).
6. Éteignez votre box et votre ordinateur la nuit et lorsque vous partez de chez vous. L'adoption de la multiprise munie d'un interrupteur principal permet d'éteindre en une seule fois tous les appareils qui y sont branchés.
7. **Éteindre tout objet « en veille »** : Au moins un réacteur nucléaire doit fonctionner sans interruption pour assurer la consommation cachée des appareils électriques en veille en France. L'Agence de l'environnement et de la maîtrise de l'énergie, ADEME, avance que cette consommation cachée constituerait près de 11% de la facture annuelle énergétique de chaque foyer français.
8. Donnez la priorité à la télévision par rapport au streaming, car les vidéos en ligne représentent plus de 60% du trafic et regarder un streaming HD émet autant de CO2 que de fabriquer, transporter et lire un DVD.
9. Refusez les « objets connectés ». Avez-vous vraiment besoin d'un assistant virtuel pour vous aider à éteindre la lumière ou allumer la radio ? D'un réfrigérateur qui vous dit que vous n'avez plus de tofu ? Ces objets ont un coût écologique élevé.
10. Prêtez attention et apprenez à reconnaître les étiquettes sur les matériels informatique que vous achetez. Vous pouvez contribuer à réduire la pollution numérique en achetant du matériel informatique moins polluant qui favorise les économies d'énergie.
11. **Gardez vos objets numériques le plus longtemps possible.**

Nous avons besoin de vous !

Le groupe *Laudato Si'* se réunit toutes les cinq ou six semaines avec le Père Lainé pour lire l'encyclique, pour prier, et pour proposer des actions concrètes à notre portée.



Rejoignez-nous ! Pour tout renseignement, contacter :

- ◆ Janine Pécha : 06.81.21.79.31 ou janine@pecha.com
- ◆ Laura Morland : laudatosi@saqv.fr
- ◆ Parler avec le Père Lainé après une messe.

Venez élaborer avec nous des projets pour l'an 2020 !

Prochaine réunion *Laudato Si'* (en partie avec Art Culture & Foi) :

— vendredi 11 septembre à 20h30 dans la Salle Rivière —