

# *Paroisse Saint-Antoine des Quinze-Vingts*

Du 5 mars au 17 avril

# CARÊME 2025



# *« (...) Ne nous laissons pas de faire le bien. » (2 Th 3.13)*

Vous trouverez dans ce carnet :

- Un extrait du message du Saint-Père pour ce temps de Carême 2025 (p.3)
- Un éclairage du Saint-Père sur le jeûne, l'aumône et la prière (p.4)
- Des propositions de retraite en ligne (p.4)
- Les rencontres (p.5) :
  - Les sacrements : Don de Dieu pour la vie chrétienne
  - La marche St Joseph (22 mars)
- Les rendez-vous :
  - Baptême des catéchumènes (p. 6)
  - Paroisse et doyenné (p.7)
  - Ostension de la couronne d'épine (p. 7)
  - Les conférences de Carême de Notre Dame (p. 8)
- Des propositions afin d'exercer la charité (p. 9)
- Les rendez-vous de prière à la paroisse (p. 10)
- Les horaires de la semaine sainte (p. 11)
- Prière pour les vocations (p. 12)

*Abbé Stéphane Gravereau*



## **Message du Saint Père pour le Carême 2024 (extrait)**

« Chers frères et sœurs !

Lorsque notre Dieu se révèle, il communique la liberté : « *Je suis le Seigneur ton Dieu, qui t'ai fait sortir du pays d'Égypte, de la maison d'esclavage* » (Ex 20, 2). C'est ainsi que s'ouvre le Décalogue donné à Moïse sur le mont Sinaï. Le peuple sait bien de quel exode Dieu parle : l'expérience de l'esclavage est encore gravée dans sa chair. Il reçoit les dix consignes dans le désert comme un chemin vers la liberté. Nous les appelons « commandements », pour souligner la force de l'amour avec lequel Dieu éduque son peuple. Il s'agit en effet d'un appel vigoureux à la liberté. Il ne se réduit pas à un seul événement, car il mûrit au cours d'un cheminement. De même qu'Israël dans le désert conserve encore en lui l'Égypte – en fait, il regrette souvent le passé et murmure contre le ciel et contre Moïse – de la même façon, aujourd'hui, le peuple de Dieu garde en lui des liens contraignants qu'il doit choisir d'abandonner. Nous nous en rendons compte lorsque nous manquons d'espérance et que nous errons dans la vie comme sur une lande désolée, sans terre promise vers laquelle tendre ensemble. Le Carême est le temps de la grâce durant lequel le désert redevient – comme l'annonce le prophète Osée – le lieu du premier amour (cf. Os 2, 16-17). *Dieu éduque son peuple pour qu'il sorte de l'esclavage* et expérimente le passage de la mort à la vie. Comme un époux, il nous ramène à lui et murmure à notre cœur des paroles d'amour.

L'exode de l'esclavage vers la liberté n'est pas un chemin abstrait. Pour que notre Carême soit aussi concret, la première démarche est de vouloir voir la réalité. Lorsque, dans le buisson ardent, le Seigneur attira Moïse et lui parla, il se révéla immédiatement comme un Dieu qui voit et surtout qui écoute : « *J'ai vu, oui, j'ai vu la misère de mon peuple qui est en Égypte, et j'ai entendu ses cris sous les coups des surveillants. Oui, je connais ses souffrances. Je suis descendu pour le délivrer de la main des Égyptiens et le faire monter de ce pays vers un beau et vaste pays, vers un pays, ruisselant de lait et de miel* » (Ex 3, 7-8). Aujourd'hui encore, le cri de tant de frères et sœurs opprimés parvient au ciel. Posons-nous la question : est-ce qu'il nous parvient à nous aussi ? Nous ébranle-t-il ? Nous émeut-il ? De nombreux facteurs nous éloignent les uns des autres, en bafouant la fraternité qui, à l'origine, nous liait les uns aux autres. » (...)



## Jeûne, aumône et prière

### **Le jeûne**, chemin de la pauvreté et du manque

Le jeûne, vécu comme expérience du manque, conduit ceux et celles qui le vivent dans la simplicité du cœur à redécouvrir le don de Dieu et à comprendre notre réalité de créatures à son image et ressemblance qui trouvent en lui leur accomplissement. En faisant l'expérience d'une pauvreté consentie, ceux qui jeûnent deviennent pauvres avec les pauvres et ils « amassent » la richesse de l'amour reçu et partagé.

### **La prière**, dialogue filial avec le Père

Dans le recueillement et la prière silencieuse, l'espérance nous est donnée comme une inspiration et une lumière intérieure qui éclaire les défis et les choix de notre mission. Voilà pourquoi, il est déterminant de se retirer pour prier (cf. Mt 6, 6) et rejoindre, dans le secret, le Père de toute tendresse.

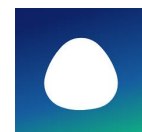
### **L'aumône** : le regard et les gestes d'amour vers l'homme blessé

La charité est don. Elle donne sens à notre vie. Grâce à elle, nous considérons celui qui est dans le manque comme un membre de notre propre famille, comme un ami, comme un frère. Le peu, quand il est partagé avec amour, ne s'épuise jamais mais devient une réserve de vie et de bonheur. Ainsi en est-il de notre aumône, modeste ou grande, que nous offrons dans la joie et dans la simplicité.

Pape François

## Carême en ligne

- ▶ Avec les Dominicains, le « Carême dans la ville » : s'arrêter, grandir dans la foi  
[www.careme.retraitedanslaville.org](http://www.careme.retraitedanslaville.org)
- ▶ Plusieurs applications pour prier :
  - **Youpray** (podcast, louange et citation du jour)
  - **La Bible App** (les récits bibliques expliqués aux enfants)
  - **Conversio** (un parcours intensif spécial Carême)
  - **Clicktopray** (prier avec le pape et d'autres chrétiens)
  - **Hozana** (neuvaines, intentions et méditations)
  - **Aelf.org** (lecture du jour et +)
  - **Meditatio**



À vos téléphones et un bon carême!!!

# Les rencontres

## Les sacrements : Don de Dieu pour la vie chrétienne

**Compagnons de toute vie chrétienne, les sacrements jalonnent notre cheminement aux côtés du Christ ressuscité.** Dons de Dieu et signes de sa grâce, ils nous initient à la foi puis nous font grandir, en nous affermissant dans sa connaissance et comme disciples missionnaires. Onction apaisante, ils nous relèvent de nos fautes et nous fortifient dans nos combats contre toute forme du mal. Nourriture d'une vie nouvelle, ils nous constituent en Église et nous donnent l'énergie de travailler, en son sein, à construire dès maintenant un monde plus juste et plus fraternel.

Mgr Laurent Ulrich, Les sacrements DON DE DIEU, Année pastorale 2024-2025

*L'édito du dimanche précédent nous y introduira*

1ère rencontre	Mercredi 5 mars (2e session à 19h30)	les Sacrements
2è rencontre	Mercredi 12 mars	le Baptême
3è rencontre	Mercredi 19 mars	la Confirmation
4è rencontre	Mercredi 26 mars	l'Eucharistie
5è rencontre	Mercredi 2 avril	la Réconciliation
6è rencontre	Mercredi 9 avril	l'Onction des malades
7è rencontre	Lundi 28 avril	l'Ordre
8è rencontre	Mardi 6 mai	le Mariage

**NB** : Chaque rencontre se fait en 2 sessions : à 16h30 et à 20h00, au choix, en salle Mgr Rivière.  
Du dimanche des Rameaux au lundi de Pâques, les rencontres seront suspendues.

## La Marche de Saint-Joseph

Cette marche du **22 mars 2025** sera plus que jamais un acte de foi, mais aussi le symbole vivant de la capacité de l'humanité à reconstruire et à se relever des épreuves à l'image de la Cathédrale Notre-Dame de Paris. **Tous les hommes sont invités à y participer !**

### **Programme :**

- ▶ Rendez-vous à Notre-Dame : 8h30.
- ▶ De 9h à 11h, une cérémonie avec un parcours pour redécouvrir l'édifice restauré.
- ▶ De 11h30 à 14h30, selon le programme que montera votre chef de chapitre, marche dans Paris.
- ▶ Ensuite, une série de conférences vous sera proposée, avant une procession vers la basilique de Montmartre.

**Informations et Inscription** : [www.marche-de-st-joseph.fr](http://www.marche-de-st-joseph.fr)

**PAS DE CHAPITRE À LA PAROISSE CETTE ANNÉE.**

# Les rendez-vous

## Les catéchumènes

Les catéchumènes de la paroisse :

- ▶ **Véronique Giacomoni Ventura,**
- ▶ **Gaspard Chielens-Pougny**
- ▶ **Vincent Renner Depardieu**

seront baptisés dans notre église Saint-Antoine des XV-XX, au cours de la vigile pascale, le samedi 19 avril à 21h.

- **Dimanche 23 mars à 18h30 1er scrutin et Tradition du symbole** à l'église.
- **Dimanche 30 Mars à 10h30 2e scrutin et Tradition de l'oraison dominicale** à l'église.
- **Dimanche 6 avril à 11h00 3e scrutin** à la chapelle.

### Qu'est-ce qu'un Scrutin ?

Le 3<sup>ème</sup>, le 4<sup>ème</sup> et le 5<sup>ème</sup> dimanche de carême, ont lieu les scrutins. Ces célébrations éclairent le catéchumène sur la place du péché dans sa vie, mais aussi sur la confiance que Dieu lui fait et sur la force libératrice de l'Esprit Saint.

Dans l'Église primitive, les scrutins étaient associés à un processus rigoureux de purification et d'épreuve pour les catéchumènes, c'est-à-dire les adultes se préparant au baptême. Ces rites comprenaient des exorcismes et des prières visant à libérer les candidats du pouvoir du mal et à les fortifier dans leur foi. Les évêques, qui supervisaient ces rites, veillaient à ce que les catéchumènes soient prêts à mener une vie chrétienne authentique.

Les scrutins furent revitalisés lors du Concile Vatican II (1962-1965), dans le cadre du mouvement de renouveau liturgique. Le Rituel de l'Initiation Chrétienne des Adultes (RICA), publié en 1972, réintroduisit ces rites comme une étape essentielle pour les adultes se préparant au baptême. Ils retrouvent aujourd'hui leur signification spirituelle profonde : une purification intérieure et une préparation intensive à la pleine vie chrétienne. Ils ont pour objectif de purifier et fortifier les catéchumènes en les aidant à se détourner du péché et à progresser dans leur foi. Ils incluent des prières, des exorcismes, et des bénédictions.

- **Samedi 19 avril :**
  - **9h Office des ténèbres** à Saint-Antoine
  - **10h Redditio du symbole et de l'oraison dominicale**
  - **21h Vigile Pascale** avec baptême des catéchumènes.
- **Dimanche in Albis, le 27 avril** à Saint Sulpice.



## Mercredi des Cendres

### Mercredi 5 mars :

Messe à 8h, 12h30 (chapelle de l'Agneau de Dieu), 18h30 et 21h00.  
À 19h30, un bol de riz - eau - banane à l'église, en salle Mgr Affre (sous-sol).

*(Offrande suggérée pour les actions caritatives de la paroisse :  
les Maraudes, la Table de Marie et Hiver Solidaire)*

### Nuit d'Adoration

Dans la nuit **du samedi 29 au dimanche 30 mars,**  
**de 19h30 à 10h30,**  
une nuit de prière et d'adoration est proposée.

### Des Notes de Lumière

La paroisse « en chante » le quartier

La paroisse organise un concert  
le **dimanche 6 avril à 16h00 à l'église**  
au profit de ses actions caritatives :  
la Table de Marie, les Maraudes, Hiver Solidaire.



## Marche des 5 paroisses du doyenné Picpus - Bercy

Le samedi 15 mars de 15h à 18h.

### Parcours :

- ▶ Départ : Saint-Antoine des XV-XX,
- ▶ Étapes : Notre-Dame de Bercy, Saint-Esprit, Saint-Eloi,
- ▶ Arrivée : Immaculée Conception.

Au programme : marche, prière, chants et convivialité.



## Journée du Pardon du doyenné Picpus - Bercy

Rendez-vous le **vendredi 4 avril de 18h00 à 22h00 à la paroisse Saint-Éloi.**

*(Adresse : 3 place Maurice Fontenay, 75012 Paris)*

## Ostension et vénération de la Sainte Couronne d'épine à la Cathédrale Notre-Dame de Paris

La Sainte Couronne du Christ est proposée à la vénération des fidèles à la Cathédrale Notre-Dame de Paris :

- ▶ tous les **vendredis de Carême** de 15h00 à 17h00 jusqu'au **Vendredi saint 18 avril.**
- ▶ le **Vendredi saint**, elle se fera de 10h à 12h et de 14h à 18h.
- ▶ à partir du mois de mai, elle se fera le premier vendredi de chaque mois.



## **Conférences de Carême 2025 à la Cathédrale Notre-Dame de Paris**

En 2025, tous les dimanches du temps de Carême, les conférences de Notre-Dame de Paris mettront en lumière la place de la Vierge Marie, Reine de la Paix, dans le dessein de Salut de Dieu.

Au programme, chaque dimanche à Notre-Dame de Paris (4e) :

- ▶ 16h30, conférence
- ▶ 17h15, vêpres
- ▶ 18h00, messe

### **1. 9 mars : *L'Évangile selon Marie***

Selon **Laurence DEVILLAIRS** Normalienne, agrégée, docteur habilitée à diriger des recherches en philosophie, et spécialiste du XVIIe siècle, notamment de Pascal. Elle a récemment publié *La Splendeur du monde. Aller à la rencontre de la beauté* (Stock, 2024) ; *Être quelqu'un de bien et Le principe d'inquiétude. Philosophie de Pascal* (Puf, 2022). Elle est directrice de collection aux Presses universitaires de France et enseigne à l'université de Paris 1 Panthéon-Sorbonne.

### **2. 16 mars : *Itinéraire musical à Notre-Dame de Paris : le Magnificat, Modèle de la prière chantée de l'Église***

Par **Sylvain DIEUDONNÉ** professeur de Chant grégorien au Conservatoire National Supérieur de Musique et de Danse de Paris et directeur artistique de l'Ensemble Pérotin le Grand. Il enseigne également à l'Institut Catholique de Paris (Institut Supérieur de Liturgie). Il est responsable du département de Chant grégorien et Musiques médiévales.

### **3. 23 mars : *Du Moyen Âge au XXIe siècle, un itinéraire spirituel et musical avec Marie***

Par **Éric LEBRUN** organiste, pédagogue, compositeur et musicographe. Titulaire de l'orgue Cavaillé-Coll de l'église Saint-Antoine-des-Quinze-Vingts depuis 1990, il est par ailleurs le compositeur d'une soixantaine d'œuvres dont *Vingt Mystères du Rosaire*. Professeur d'orgue au Conservatoire de Saint-Maur-des-Fossés, il est l'auteur de plusieurs ouvrages, notamment les biographies de Bach, Buxtehude, Franck, Fauré ou Debussy. On lui doit par ailleurs une soixantaine d'enregistrements.

### **4. 30 mars : *De la fille de Sion à la mère de l'Église, un itinéraire liturgique avec Marie***

Par **Père Gilles DROUIN** prêtre du diocèse d'Évry-Corbeil Essonnes. Docteur en théologie, il est actuellement directeur de l'Institut Supérieur de Liturgie (ICP/Théologikum). Membre du Comité scientifique de La Maison Dieu, du Comité de pilotage des Semaines Liturgiques de l'Institut de théologie orthodoxe Saint-Serge, Président de la Societas Liturgica, ses domaines de recherche sont la théologie de l'espace liturgique et les interactions entre liturgie et politique.

### **5. 6 avril : *Stabat mater, ou l'heure du changement d'ange.***

Par **Sœur Anne LÉCU** Dominicaine de la Présentation de Tours, médecin en maison d'arrêt, docteur en philosophie pratique est auteur de divers livres de spiritualité dont *Lettres à Marie*, Cerf 2020 (désormais en poche), et un prochain ouvrage sur le Prophète Élie.

### **6. 13 avril : *La Femme de l'Apocalypse, Reine de la Paix ?***

Par **Régis BURNET** normalien, est professeur de Nouveau Testament à l'Université catholique de Louvain. Auteur de nombreux ouvrages, il anime depuis 20 ans l'émission « La Foi prise au mot » sur KTO.

*Diffusion en direct sur KTO télévision et France Culture, en différé sur Radio Notre Dame et RCF.*



# Proposition de partage de Carême

La paroisse vous propose de vous associer à deux opérations de carême :

## ***Le cochon de Saint-Antoine***

Au pied de la statue de Saint Antoine est déposé un panier qui accueille vos offrandes : produit d'hygiène et non périssables qui serviront à Hiver Solidaire, aux maraudes et la Table de Marie.



## ***L'Œuvre d'Orient***

Cette année, nous continuerons à soutenir l'***Œuvre d'Orient***, pour un projet au Liban qui aide des familles à s'acquitter des frais de scolarité et soutient le salaire des professeurs d'écoles privées chrétiennes.

***"Les écoles chrétiennes participent à cette paix sociale, à ce « vivre-ensemble » unique au Moyen-Orient. Si elles ferment, la situation risque de se dégrader encore davantage au Liban. La paix est en danger."*** Mgr Pascal Gollnisch, Directeur général de L'Œuvre d'Orient.



**L'Œuvre  
d'Orient**  
Depuis 1856

Au service des chrétiens d'Orient

***Don en ligne***



***« Si la charité vient à manquer, à quoi sert tout le reste ?  
Fais tout ce que tu peux avec un cœur joyeux. » Saint Augustin***

# Rendez-vous de prière pendant le carême

## Liturgie des heures

### Église

- \* **Laudes** : 8h30  
(du mardi au vendredi)
- \* **Vêpres** (tous les soirs après la messe de 18h30 sauf jeudi)

## Messe matitudinale

### Église

- \* **Messe du vendredi** : 7h00  
(à partir du 7 mars)

## Chemin de croix



### Église

- \* **Tous les vendredis** : 12h30
- \* **Vendredi 14 mars** : 21h (portugais)
- \* **Vendredi 28 mars** : 21h (portugais)
- \* **Vendredi 11 avril** : 21h (portugais)
- \* **Vendredi Saint** (voir page 10)

### Chapelle de l'Agneau de Dieu

- \* **Vendredi Saint** (voir page 10)

## Chapelet

### Église

- \* **18h** : du lundi au vendredi

### Chapelle

- \* **10h30** : samedi

## Adoration

### Église

Cf p.7

### Chapelle de l'Agneau de Dieu

- \* **Mercredi** : de 13h à 14h



## Confessions

- **À l'accueil** habituel des prêtres, de 18h à 19h15, du mardi au vendredi.
- **Dimanche** au cours de la messe de 10h30 jusqu'à l'offertoire.
- **Jeudi saint** : avant la célébration de 19h30.
- **Vendredi saint** : avant, pendant et après le chemin de croix de 15h.

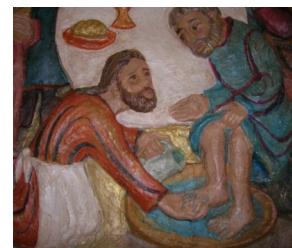
# Semaine Sainte 2024



## Rameaux

(Rameaux disponibles à l'église et à la Chapelle)  
(Offrande suggérée)

**Samedi 12 avril**, messe à 18h30  
**Dimanche 13 avril**, messes à 8h30 (portugais),  
10h30, 11h00 (chapelle)\* et 18h30.



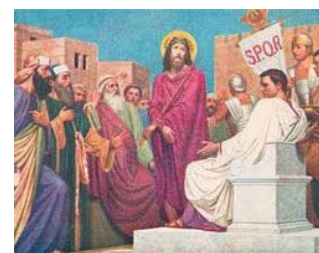
## Mercredi Saint 16 avril

Messe chrismale à 18h30 (Saint Sulpice)  
Messe à 12h30 (chapelle)\*



## Jeudi Saint 17 avril

Office des ténèbres à 8h00  
Office du Milieu du jour 12h30 (chapelle)\*  
Confessions de 17h00 à 18h45 (chapelle)\*  
Célébration de la Cène du Seigneur à 19h30  
suivie de l'Adoration au reposoir jusqu'à minuit.



## Vendredi Saint 18 avril

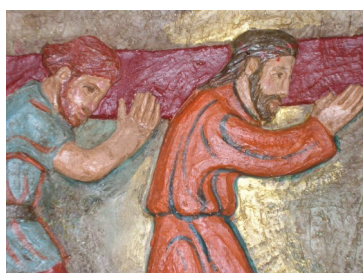
Office des ténèbres à 8h  
Office du milieu du jour à  
12h30 (chapelle)\*  
Célébration de la Passion du Seigneur  
à 19h30 à l'église

### Chemins de croix :

12h30 (port de l'Arsenal),  
15h00 (chapelle)\*  
15h00 (église)

### Confessions

de 16h00 à 18h45 (chapelle)\*



## Samedi 19 avril

Office des ténèbres à 9h  
Office du milieu du jour à 11h00 (chapelle)\*  
Confessions de 10h à 12h et 14h à 18h  
Confessions de 16h00 à 19h00 (chapelle)\*  
Vigile pascale avec baptême à 21h

## Dimanche de Pâques 20 avril

Messe à 9h (portugais)  
Messe à 10h30  
Messe à 11h00 (chapelle)\*  
Messe du soir de Pâques à 18h30



## Lundi de Pâques 21 avril

Messe à 10h30 : *l'église ferme après la messe.*  
Pas de messe à la chapelle de l'Agneau de Dieu.



\* Chapelle de l'Agneau de Dieu  
(2 place Henri Frenay, 75012 paris)

# Prière du Jubilé et de l'année sainte 2025

Père céleste,  
En ton fils Jésus-Christ, notre frère,  
Tu nous as donné la foi,  
Et tu as répandu dans nos cœurs par l'Esprit Saint, la flamme de la charité  
Qu'elles réveillent en nous la bienheureuse espérance de l'avènement de ton Royaume.  
Que ta grâce nous transforme,  
Pour que nous puissions faire fructifier les semences de l'Évangile,  
Qui feront grandir l'humanité et la création tout entière,  
Dans l'attente confiante des ciels nouveaux et de la terre nouvelle,  
Lorsque les puissances du mal seront vaincues,  
Et ta gloire manifestée pour toujours.  
Que la grâce du Jubilé,  
Qui fait de nous des Pèlerins d'Espérance,  
Ravive en nous l'aspiration aux biens célestes  
Et répande sur le monde entier la joie et la paix  
De notre Rédempteur.  
A toi, Dieu béni dans l'éternité,  
La louange et la gloire pour les siècles des siècles.  
Amen.

***Pape François***



## **Paroisse Saint-Antoine des Quinze-Vingts**

**Paris 12<sup>ème</sup>**

***Église*** : 66 avenue Ledru Rollin ou 57 Ter rue Traversière - Tel : 01 53 17 19 00

***Chapelle de l'Agneau de Dieu*** : 2 place Henri Frenay - Tel : 01 43 07 00 47

***Courriel***: [secretariat@saqv.fr](mailto:secretariat@saqv.fr) ou [chapelle.agneaudedieu@orange.fr](mailto:chapelle.agneaudedieu@orange.fr) - ***site*** : [www.saqv.fr](http://www.saqv.fr)